



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

MONTAG

**Du brauchst keinen perfekten
Start.
Du brauchst nur ein klares
System.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

DIENSTAG

**Struktur schlägt Motivation.
Jeden Tag.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

MITTWOCH

**Die Mitte der Woche ist kein
Tief.
Sie ist ein Checkpoint.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

DONNERSTAG

**Klarheit entsteht nicht durch
Nachdenken.
Sie entsteht durch Entscheiden.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

FREITAG

**Was du heute abschließt,
musst du am Montag nicht mehr
tragen.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

SAMSTAG

**Erholung ist kein
Belohnungssystem.
Sie ist Teil der Arbeit.**

mindresourcenmanagement.de



Mindresourcenmanagement

www.mindresourcenmanagement.de

SONNTAG

**Bevor die neue Woche beginnt:
Was brauchst du wirklich —
mehr Zeit oder mehr Struktur?**

mindresourcenmanagement.de